



WIR SIND Betriebssport

Events:

- ✓ B2Run
- ✓ Badminton
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Rennrad – Tour

Aikido

Freitags
18:30 – 20:00
Sporthalle Lünen Süd



Funktionales Training

Dienstags
19:30 – 21:00
Vereinsheim
Schwimmverein Lünen 1908 e.V.

Qigong

Mittwochs
18:00 – 19:30
Gymnastikraum
St. Marien Hospital



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Grosler

Taichi / Taiji / Taijichuan

Donnerstags
17:00 – 18:30
Gymnastikraum
St. Marien Hospital



Yoga

Dienstags
19:30 – 21:00
Zoom – Videokonferenz

Mittwochs
16:15 – 17:45
MFR /Multifunktionsraum
St. Christophorus Krankenhaus

Gemeinsam arbeiten
Gemeinsam Sport treiben
Gemeinsam Spaß haben - das ist Betriebssport!

Jetzt den Betriebssport mit **1,-** pro Monat unterstützen!