



**Gemeinsam** arbeiten  
**Gemeinsam** Sport treiben  
**Gemeinsam** Spaß haben

-  
Das ist Betriebsport!

# WIR sind Betriebsport



## Funktionales Training

Dienstags  
19:30 – 21:00  
Gymnastikraum  
St. Marien Hospital



## Qigong

Mittwochs  
18:00 – 19:30  
Gymnastikraum  
St. Marien Hospital



## Aikido

Freitags  
18:30 – 20:00  
Sporthalle Lünen Süd



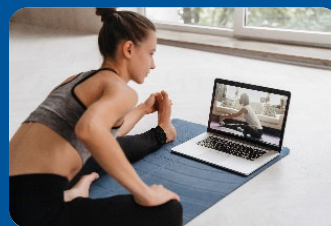
## Yoga Online

Mittwochs  
16:15 – 17:45  
MFR /Multifunktionsraum  
St. Christophorus Krankenhaus



## Yoga

Dienstags  
19:30 – 21:00  
Zoom – Videokonferenz



## Tai Chi

Donnerstags  
17:00 – 18:30  
Gymnastikraum  
St. Marien Hospital



**Betriebsportverein für Lünen und Werne e.V.**  
**betriebsport.nrw - 0 23 06 / 77 - 2024**

