



Gemeinsam arbeiten
Gemeinsam Sport treiben
Gemeinsam Spaß haben

-
Das ist Betriebssport!

WIR sind Betriebssport



Funktionales Training

Dienstags
19:30 – 21:00
Gymnastikraum
St. Marien Hospital



Qigong

Mittwochs
18:00 – 19:30
Gymnastikraum
St. Marien Hospital



Aikido

Freitags
18:30 – 20:00
Sporthalle Lünen Süd



Yoga

Mittwochs
16:15 – 17:45
MFR /Multifunktionsraum
St. Christophorus Krankenhaus



Yoga Online

Dienstags
19:30 – 21:00
Zoom – Videokonferenz



Tai Chi

Donnerstags
17:00 – 18:30
Gymnastikraum
St. Marien Hospital



Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.
betriebssport.nrw - 0 23 06 / 77 - 2024

