



Gemeinsam arbeiten
Gemeinsam Sport treiben
Gemeinsam Spaß haben

-
Das ist Betriebssport!

WIR sind Betriebssport

Funktionales Training



Dienstags 19:30 – 21:00
Gymnastikraum SMH

Qigong



Mittwochs 18:00 – 19:30
Gymnastikraum SMH

Yoga



Mittwochs 16:15 – 17:45
MFR /Multifunktionsraum SCK

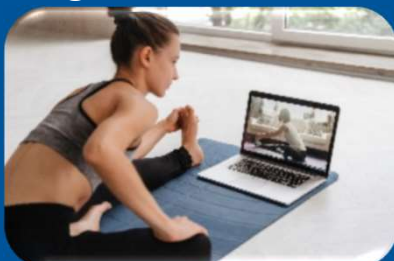


Aikido



Freitags 18:30 – 20:00
Sporthalle Lünen Süd

Yoga Online



Dienstags 19:30 – 21:00
Zoom – Videokonferenz

Tai Chi



Donnerstags 17:00 – 18:30
Gymnastikraum SMH

Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.
betriebssport.nrw - 0 23 06 / 77 - 2024

