Betriebssport

Gemeinsam arbeiten
Gemeinsam Sport treiben
Gemeinsam Spaß haben
-
Das ist Betriebssport!

WIR sind Betriebssport

Funktionales Training

Dienstags 19:30 – 21:00
Gymnastikraum SMH

Qigong

Mittwochs 18:00 – 19:30
Viktoria Grundschule

Yoga

Mittwochs 16:15 – 17:45
MFR /Multifunktionsraum SCK

Aikido

Freitags 18:30 – 20:00
Käthe-Kollwitz-Gesamtschule

Yoga Online

Dienstags 19:30 – 21:00
Zoom – Videokonferenz

Tai Chi

Donnerstags 16:00 – 17:30
Viktoria Grundschule

Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.
betriebssport.nrw - 0 23 06 / 77 - 2024