



Qigong

Der Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.
sucht Dich für die Qigong-Gruppe!

ERLEBEN SIE QIGONG



Entdecke die Kraft des Qi in Bewegung,
für mehr Gesundheit und
inneres Gleichgewicht

Qigong ist eine traditionelle chinesische Praxis, die durch fließende Bewegungen, Atemtechniken und meditativen Konzentration darauf abzielt, die Lebensenergie (Qi) zu stärken und Körper sowie Geist in Einklang zu bringen.

Komm und mach mit!

Wann & Wo?

- **Tag:** wittwochs
- **Uhrzeit:** 18-19:30 Uhr
- **Ort:** Viktoria Grundschule

Dein Ansprechpartner:

Für alle Fragen rund um die Qigong-Gruppe steht Dir **Jens Blumenkemper** (02306-772024) gerne zur Verfügung.
Melde Dich einfach bei ihm und sei dabei!



Gemeinsam arbeiten, Sport treiben, Spaß haben!

Weitere Infos zum Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.

www.betriebssport.nrw

