



Tai Chi

Der Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.
sucht Dich für die Tai Chi - Gruppe!



Komm und mach mit!

Wann & Wo?

- **Tag:** donnerstags
- **Uhrzeit:** 16-17:30 Uhr
- **Ort:** Viktoria Grundschule

Dein Ansprechpartner:

Für alle Fragen rund um die Tai Chi-Gruppe steht Dir **Jens Blumenkemper** (02306-772024) gerne zur Verfügung.
Melde Dich einfach bei ihm und sei dabei!

Tai Chi sorgt für geistiges Wohlbefinden und verbessert die Balance, die Flexibilität sowie die Koordination und fördert eine tiefere innere Ruhe und mentale Klarheit!



Gemeinsam arbeiten, Sport treiben, Spaß haben!

Weitere Infos zum Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.

www.betriebssport.nrw

