Yoga

Der Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.
sucht Dich für die Online-Yogagruppe!

Unsere zertifizierte Yogalehrerin begleitet Dich Schritt für Schritt zu mehr Ruhe, Flexibilität und Energie.

Genieße die Gemeinschaft einer Online-Yogagruppe, ohne Anfahrtswege oder Zeitdruck. Mache jetzt den ersten Atemzug in Richtung mehr Wohlbefinden – wir sehen uns im virtuellen Yogaraum!

Komm und mach mit!

Wann & Wo?

- **Tag:** **dienstags**
- **Uhrzeit:** **19:30-21 Uhr**
- **Ort:** **Zoom Videokonferenz**

Dein Ansprechpartner:

Für alle Fragen rund um die Online-Yogagruppe steht Dir **Jens Blomenkemper** (02306-772024) gerne zur Verfügung.
Melde Dich einfach bei ihm und sei dabei!

Gemeinsam arbeiten, Sport treiben, Spaß haben!

Weitere Infos zum Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.
www.betriebssport.nrw

Betriebssport